

PONTIFICIA FACOLTÀ
DI SCIENZE DELL'EDUCAZIONE
«AUXILIUM»

Centro Studi «Hänsel e Gretel» Onlus

MASTER DI II LIVELLO

GESTIONE E SVILUPPO DELLE RISORSE EMOTIVE

GENNAIO - DICEMBRE 2019 presso Facoltà «Auxilium»

Nuclei di approfondimento:

L'etica delle emozioni e della consapevolezza
Le emozioni come risorsa e l'intelligenza emotiva
L'ascolto attivo, l'ascolto emotivo
e l'ascolto empatico.
L'ascolto di sé e la cura di sé
Intelligenza emotiva e lavoro autobiografico
Sviluppo e gestione delle risorse emotive
attraverso la conduzione di gruppo
Come affrontare le emozioni disturbanti del trauma
e non lasciare sole le vittime
Scrittura di sé e intelligenza emotiva
per una crescita personale e professionale
La pratica della mindfulness, lo sviluppo dell'attenzione
e della consapevolezza
Prevenire la violenza ai danni dei soggetti deboli:
le donne e i bambini
Intelligenza emotiva e esperienza dell'errore,
del difetto dello svantaggio
Risorse emotive nella comunità educativa



Via Cremolino 141 - 00166 Roma
tel. 06.61564226 fax 06.615720248
segreteria@pfse-auxilium.org www.pfse-auxilium.org