



Auxilium

Pontificia Facoltà
di Scienze dell'Educazione



Centro Studi

Hänsel e Gretel onlus



con la collaborazione del
Gruppo Abele onlus

Corso di Perfezionamento
anno accademico 2012 - 2013

L'INTELLIGENZA DELLE EMOZIONI NELLA CURA, NELL'AIUTO E NELL'EDUCAZIONE.

**Tecniche per trasformare
l'intervento psicologico,
psicoterapeutico, educativo e sociale**

OBIETTIVI DEL CORSO

**FORNIRE STRUMENTI NUOVI
PER NUOVE PROSPETTIVE**

Saper condurre un gruppo, con le modalità integrative ed interattive elaborate in trent'anni di esperienza dal Centro Studi Hänsel e Gretel.

Saper proporre e gestire, con modalità incisive, iniziative formative e di sensibilizzazione sui temi del disagio dei minori, dell'elaborazione dei conflitti, dell'educazione alla sessualità e all'affettività, della comunicazione nella relazione educativa.

Saper gestire iniziative sul tema emergente della cura di sé con modalità efficaci di ascolto e di rispetto delle emozioni.

**FAR CRESCERE LA CALMA E
LA STABILITÀ EMOTIVA NELLA
RELAZIONE DI AIUTO, DI CURA
E DI EDUCAZIONE**

Sviluppare la calma, la stabilità e il rispetto emotivo di sé mentre si è impegnati nel campo relazionale con il destinatario della cura e dell'aiuto.

Sviluppare competenze culturali e tecniche, competenze emotive e relazionali da applicare nei diversi ruoli e nei diversi contesti professionali ed istituzionali.

Migliorare la comprensione di sé e degli altri, sperimentare una maggiore integrazione, verificare come l'intelligenza del cuore consenta di affrontare con maggiore lucidità e Self-efficacy i compiti dell'ascolto e della cura.

METODOLOGIA

**APPROCCIO TEORICO
ESPERIENZIALE**

L'approccio all'apprendimento di tipo teorico-esperienziale mira a far crescere nell'allievo una sana autocentratura. A questo scopo saranno chiariti e sperimentati approcci quali la Mindfulness, la Mindsight, il Focusing oltre alle tecniche di ascolto emotivo di sé e di percezione corporea di sé tratti dalle terapie sensomotorie.

**ATTIVARE LE COMPONENTI
COGNITIVE E AFFETTIVE**

La metodologia intende essere coerente con i contenuti del corso, puntando ad attivare in modo sinergico le componenti cognitive e affettive degli allievi, facendo interagire l'approfondimento teorico e l'allenamento emotivo dei partecipanti e la rielaborazione delle esperienze professionali, anche attraverso la discussione e supervisione di casi.

PERCORSO DIDATTICO

Il Corso si struttura in due indirizzi:

1. cura, psicoterapia e trattamento delle emozioni

2. intervento educativo, conduzione di gruppo e intelligenza emotiva

Ogni percorso è strutturato in 14 seminari per un totale di 140 ore, comprensive dell'elaborazione e discussione di un work project finale.

Al termine del corso, a chi avrà frequentato almeno l'80% delle ore di lezione in aula e discusso il project work, verrà rilasciato un diploma di perfezionamento della Pontificia Facoltà di Scienze dell'Educazione Auxilium di Roma. Alle figure professionali di operatori eventualmente privi di laurea sarà rilasciato un diploma di qualifica.

PRIMO PERCORSO CURA, PSICOTERAPIA E TRATTAMENTO DELLE EMOZIONI

PROFILO PROFESSIONALE FINALE

Possono accedere psicologi, medici e psicoterapeuti; saranno vagliate domande di operatori inseriti in interventi di recupero e trattamento all'interno di équipes psico-sociali.

L'esperto in trattamento delle emozioni nella pratica clinica e psicoterapeutica, può intervenire nel campo della formazione, della diagnosi, della psicoterapia, della supervisione, della gestione di programmi per lo sviluppo della consapevolezza e della cura di sé, con una nuova capacità di contatto cognitivo ed esperienziale nei confronti della vita emotiva di chi si prende cura e di chi è curato.

CALENDARIO

*sabato 23 febbraio 2013 dalle 10 alle 19 - domenica 24 febbraio 2013 dalle 8,30 alle 17,30
sabato 23 marzo 2013 dalle 10 alle 19 - domenica 24 marzo 2013 dalle 8,30 alle 17,30
sabato 13 aprile 2013 dalle 10 alle 19 - domenica 14 aprile 2013 dalle 8,30 alle 17,30
sabato 11 maggio 2013 dalle 10 alle 19 - domenica 12 maggio 2013 dalle 8,30 alle 17,30
sabato 15 giugno 2013 dalle 10 alle 19 - domenica 16 giugno 2013 dalle 8,30 alle 17,30
sabato 21 settembre 2013 dalle 10 alle 19 - domenica 22 settembre 2013 ore 8,30 ore 17,30
sabato 19 ottobre 2013 dalle 10 alle 19 - domenica 20 ottobre 2013 dalle 8,30 alle 17,30*

SECONDO PERCORSO INTERVENTO EDUCATIVO, CONDUZIONE DI GRUPPO E INTELLIGENZA EMOTIVA

PROFILO PROFESSIONALE FINALE

Possono accedere psicologi, medici, psicoterapeuti; assistenti sociali; docenti e dirigenti delle scuole di ogni ordine e grado; educatori; laureati in Lettere, Psicologia, Pedagogia, Scienze della Formazione, Scienze dell'Educazione, Giurisprudenza, Medicina e Sociologia; diplomati di Scuola Media Superiore con un'esperienza almeno triennale nel campo psico-socio-educativo.

L'esperto nell'applicazione dell'intelligenza emotiva alla pratica psicologica, sociale ed educativa, può impostare e realizzare interventi e progetti formativi (individualizzati o di gruppo), utilizzando la metodologia di conduzione proposta nel Corso, applicando l'intelligenza emotiva sul piano dei contenuti e delle metodologie e tenendo conto dei differenti contesti istituzionali e dei bisogni dei destinatari dell'intervento.

CALENDARIO

*sabato 23 febbraio 2013 dalle 10 alle 19 - domenica 24 febbraio 2013 dalle 8,30 alle 17,30
sabato 23 marzo 2013 dalle 10 alle 19 - domenica 24 marzo 2013 dalle 8,30 alle 17,30
sabato 20 aprile 2013 dalle 10 alle 19 - domenica 21 aprile 2013 dalle 8,30 alle 17,30
sabato 18 maggio 2013 dalle 10 alle 19 - domenica 19 maggio 2013 dalle 8,30 alle 17,30
sabato 22 giugno 2013 dalle 10 alle 19 - domenica 23 giugno 2013 dalle 8,30 alle 17,30
sabato 21 settembre 2013 dalle 10 alle 19 - domenica 22 settembre 2013 ore 8,30 ore 17,30
sabato 19 ottobre 2013 dalle 10 alle 19 - domenica 20 ottobre 2013 dalle 8,30 alle 17,30*

DOCENTI RELATORI CONDUTTORI DI GRUPPO

Suor Pina Del Core, preside Università Pontificia Auxilium; Don Luigi Ciotti, presidente del Gruppo Abele; Claudio Foti, psicoterapeuta, direttore scientifico Centro Studi Hänsel e Gretel; Leopoldo Grosso, psicologo, psicoterapeuta, vice-presidente del Gruppo Abele; Luca Ostacoli, psichiatra, ricercatore di Psicologia Clinica, Università di Torino; Claudio Bosetto, insegnante, presidente del Centro Studi Hänsel e Gretel; Roberto Bianco, Laura Ferro, Sabrina Ghiberti, Anna Carla Lungo, Francesca Pierattelli, Evelin Ramonda psicologi e psicoterapeuti; Nadia Bolognini, psicologa, psicoterapeuta, direttore area età evolutiva Centro Clinico Hänsel e Gretel; Anna Maltese, insegnante, formatrice; Anita Novaro, istruttrice Mindfulness (AIM).

INFORMAZIONI

Tutte le informazioni sulle modalità di ammissione e di presentazione delle domande e il programma completo sono disponibili sul sito www.cshg.it

Le informazioni possono essere anche richieste alla Segreteria del Centro Studi Hänsel e Gretel onlus, Corso Roma 8, 10024 Moncalieri (TO), tel 0116405537, mail info@cshg.it

COSTO DI ISCRIZIONE

*900,00 euro per chi si iscrive entro il 30 novembre. Successivamente 990,00 euro
La quota di iscrizione potrà essere versata in tre rate.*

SEDE DEL CORSO

*Certosa del Gruppo Abele
Via Sacra di San Michele 51, 10151 Avigliana – Torino*